

# ATELIERS CHANT « JE SUIS MA VOIX »

SAISON 2023-24

Proposés par l'Association Dans Ses Couleurs  
et animés par **Jésabel Domberger**,  
Thérapeute, Artiste et Accoucheuse Vocale

Les ateliers « Je Suis Ma Voix » sont proposés sous deux formules :

- Des ateliers bimensuels les Mardis de 14h à 15h45
- Des ateliers hebdomadaires les Mercredis de 18h à 19h30

et ponctuellement dans l'année des stages CORPS, VOIX ET CONSTELLATIONS

(la date du prochain pour ceux qui le souhaite déjà est du 1er au 3 Décembre)

Tous les ateliers se déroulent à l'**espace OYA**, 12 boulevard Latourette à FORCALQUIER.

Les stages en résidentiels ont lieu dans des espaces différents.

PREMIERS ATELIERS ET INSCRIPTIONS (dans la limite des places restantes)

- Atelier Bimensuels : les Mardis 5 et 19 Septembre de 14h à 15h45
- Atelier hebdos : les Mercredis 6 et 13 Septembre 18h à 19h30

## **Tarif et Engagement :**

Je fais le choix de proposer des ateliers avec un nombre de participant.e.s limité, afin de pouvoir vous accompagner avec attention et offrir des espaces centrés sur chacun.e d'entre vous tout au long du cycle. De plus ces ateliers suivent une trame évolutive qui vise à vous transmettre des outils et un chemin d'exploration et de connaissance de vous et de votre voix. Pour vous offrir de récolter les fruit de cette aventure et pour la cohérence de la proposition, je demande un engagement à l'année ( ou au trimestre pour les ateliers hebdomadaires). Une adhésion de 15€ à l'Association Dans Ses Couleurs vous est demandé lors de votre inscription au cycle qui vous convient.

Concernant les paiements, vous avez le choix de régler l'intégralité de l'année en une fois, ou de répartir en plusieurs chèques, que l'association encaissera aux dates convenues ensemble.

## **Ateliers Bimensuels des MARDIS - DÉBUT DU CYCLE MARDI 5 SEPTEMBRE**

coût du cycle annuel pour les 20 ateliers (dont 1 offert)

selon les moyens entre 330 € et 400€ + adhésion

(soit entre 110 et 135 /trimestre)

TR1 : 8 ateliers : (5 et 19 sept) / 3 et 17 octobre / 7 et 21 novembre / 5 et 19 décembre

TR 2 : 6 ateliers : 9 et 23 janvier / 6 et 20 février / 12 et 26 Mars

TR 3 : 6 ateliers : 9 et 16 Avril / 7 et 21 Mai / 4 et 18 juin

## **Ateliers Bimensuels des MERCREDIS - DÉBUT DU CYCLE MERCREDI 6 SEPTEMBRE**

TR 2 : 8 ateliers : 10 et 24 janvier / 7 et 21 février / 20 et 27 Mars

TR3 : 11 ateliers : 10 et 17 avril / 8 et 22 Mai / 5 et 19 Juin